

# 11. mubimed Konvent

vom 19. – 20.06.2015 im Osnabrücker Schloss  
DEHNEN – Bewegung/Grenzen/Freiheit



## AKTUELLES PROGRAMM

### Freitag, den 19.06.2015

Vorsitz: Martin Engelhardt und Nils Wege

08:00 – 09:00 Uhr	Einlass	
09:00 – 09:05 Uhr	Begrüßung und Organisation	Nils Wege
09:05 – 09:10 Uhr	Begrüßung durch UNI Vize-Präsidenten	Joachim Härtling
09:10 – 09:20 Uhr	Einführung	Gunnar Licht
09:20 – 10:05 Uhr	Anatomie und Physiologie	Siegfried Mense
10:05 – 10:50 Uhr	Faszien „Mythen und Fakten“	Robert Schleip
10:50 – 11:15 Uhr	<i>PAUSE Besuch der Industrierausstellung</i>	
11:15 – 12:00 Uhr	Sportmedizin und Sportwissenschaften	Jürgen Freiwald
12:00 – 12:45 Uhr	Manuelle Medizin	Stephan Biesenbach
12:45 – 13:00 Uhr	Abschlussdiskussion	Gunnar Licht
13:00 – 14:30 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
14:30 – 16:00 Uhr	WS	
16:00 – 16:30 Uhr	<i>PAUSE Besuch der Industrierausstellung</i>	
16:30 – 18:00 Uhr	WS	

Workshopangebot am Freitag und Samstag (insgesamt 3 wählbar)

WS 1: Muskelverletzungen im Sport	Karl Liess und Nils Wege
WS 2: Myofasziale Triggerpunkte	Roland Gautschi
WS 3: Orofaziale Schmerzen – Assessment, Differentialdiagnose, Therapie	Harry von Piekartz
WS 4: Funktionelles Training bei chronischem Rückenschmerz	Stephan Biesenbach
WS 5: Postisometrische Relaxation PIR	Susanne Fritzsche-Schulze
	Bodo Schulze
WS 6: Plastizität der Strukturen: Eigenübungen	Renata Horst

### Samstag, den 20.06.2015

Vorsitz: Harry von Piekartz und Gunnar Licht

07:30 – 08:00 Uhr	Einlass	
08:00 – 08:05 Uhr	Begrüßung	Gunnar Licht
08:05 – 08:35 Uhr	Nerven-Dehnung – „Was weiß man wirklich“	Harry von Piekartz
08:35 – 09:05 Uhr	Postisometrische Relaxation – „Wie wird entspannt“	Bodo Schulze
09:05 – 09:35 Uhr	Eigenübungen – „Aktivität für Bewegungsfreiheit“	Renata Horst
09:35 – 10:00 Uhr	Wirbelsäulenorthesen – „Schwächung oder Stärkung“	Achim Schröder
10:00 – 10:30 Uhr	<i>PAUSE Besuch der Industrierausstellung</i>	
10:30 – 11:00 Uhr	Knochengesundheit durch Dehnung (Bewegung)	Willi Kaiser
11:00 – 11:30 Uhr	Myofasziale Triggerpunkt-Therapie – Druck oder Dehnung	Roland Gautschi
11:30 – 12:30 Uhr	Podiumsdiskussion und Abschluss (mit den Referenten und Vorsitzenden ...)	Gunnar Licht
12:30 – 14:00 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
14:00 – 15:30 Uhr	WS	
15:30 – 16:00 Uhr	<i>PAUSE Besuch der Industrierausstellung</i>	
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Zusatz-Workshop für alle Teilnehmer</b> <b>Fasziale Arbeit mit Narben und Adhäsionen</b>	<b>Robert Schleip</b>

ANMELDUNGEN unter [www.mubimed.de](http://www.mubimed.de) oder weitere INFOs unter 0049 541 67397012